

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Antica tecnica di medicina il cui approccio si definisce energetico. Approfondisce infatti lo studio dell'energia vitale che circola nel corpo, concepito come un tutt'uno con la mente. Si avvale di specifiche metodiche olistiche abbinate a principi dietetici, fitoterapici.

AGOPUNTURA

Stimolazione a scopo terapeutico di punti specifici dei meridiani con sottilissimi aghi sterili. Consente di alleviare gli stati dolorosi e curare una vasta gamma di disturbi. Viene effettuata esclusivamente dopo un'accurata diagnosi cinese.

AURICOLOTERAPIA

Tecnica che lavora sulle proprietà riflesse del padiglione auricolare, dove trovano corrispondenza i diversi organi del corpo. Prevede diverse tecniche di stimolazione tra cui: massaggi, applicazione di aghi e stimolazione elettrica.

CHECK-UP BIOENERGETICO

Analisi e indagine medica completa che valuta la condizione generale di salute secondo la Medicina Tradizionale Cinese e consente di evidenziare eventuali disfunzioni e squilibri energetici.

COPPETTAZIONE

Trattamento che prevede l'applicazione sul corpo di piccole coppette di vetro. Il vuoto creato stimola la circolazione sanguigna e migliora il flusso del "qi".

MOXABUSTIONE

Applicazione di calore mediante la combustione di artemisia (in bastoncini, sigari o coni) in zone circoscritte e localizzate per stimolare i punti meridiani. Attenua i dolori osteoarticolari e le infiammazioni.

TUI NA

Il Tui Na è una delle antiche arti curative della Medicina Tradizionale Cinese usata, insieme alla agopuntura e alle cure con le erbe, da più di 2000 anni. Basato sugli stessi principi dell'agopuntura, il Tui Na agisce in modo olistico per rendere omogeneo il flusso del Qi, nel corpo. Agendo con digitopressioni sui meridiani e su specifici punti, il Tui Na permette una stimolazione completa dell'intero sistema muscolare e scheletrico, così come di tutti gli organi interni. Il metodo Tui Na include anche delle tecniche manuali di massaggio dei muscoli e tendini del corpo. Al termine di una seduta il paziente si sente tonificato e pieno d'energia.

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



CENTRO BENESSERE STRESA